

# Svinkoppor

## Information till vårdnadshavare

*Just nu går det svinkoppor på förskolan. Svinkoppor, impetigo, är en smittsam bakterieinfektion i huden. Den smittar så länge såren är fuktiga.*

Svinkoppor hos barn börjar ofta som små utslag eller blåsor vid näsa, mun eller öron. Därefter bildas en gulaktig skorpa som kan klia och svida. Utslagen kan finnas på fingrarna, armarna, överkroppen och benen. Ofta bildas nya blåsor eller hudrodnader alldeles intill eller på andra ställen på kroppen.

### Vad kan jag göra själv?

- Svinkoppor är mycket smittsamt. Var därför extra noga med att tvätta händerna med flytande tvål och vatten om någon har svinkoppor. Tvätta även barnens händer. Försök att få barnet att inte klia eller peta i såret.
- Tvätta leksaker och gosedjur. Byt kläder och örngott ofta. Byt ut tandborstar och nappar. Rengör gärna dörrhandtag och andra ställen som barnet tagit i med händerna.
- Om barnet inte har feber och om utslagen sitter på ett väl avgränsat hudområde kan du behandla utslagen själv.
- Tvätta utslagen noggrant med flytande tvål och vatten både morgon och kväll. Eventuellt tvätta med klorhexidinlösning som finns att köpa på apoteket. Försök sedan ta bort skorpena. Det går lättare om du först blöter upp dem. Klapp torka efteråt med hushållspapper eller engångshandduk.

### Ska barnet stanna hemma?

Ja. Barnet smittar så länge såren är fuktiga, därför stannar barnet hemma tills såren är läkta, dvs torra och utan sårskorpa.

Är du osäker på om ditt barn ska vara hemma eller inte kan du ringa förskolan. På 1177.se eller i appen 1177 kan du läsa mer. För sjukvårdsrådgivning kan du ringa 1177. Öppet dygnet runt.